

Mögliche Posting Themen für unseren EUFIS Aussenauftritt:
EUFIS EXTERN 01. 04. 2025

Sprüche	Stein im Magen, Blind vor Wut,..
Zielgruppen definieren	Wen spricht welcher Post an?
Symptome / Beschwerden	Allergie bis Zahnweh (A-Z)
Saisonale Posts	Immunsystem stärken im Herbst, Allergien / Entschlackung im Frühling,..
Infolinie	Was ist Impulsströmen? Hat Strömen etwas mit Strom zu tun?
Kraft der Finger – 5 Tiefen	Mittelfinger halten ist billiger, Du hast es im kl. Finger,...
Wissenschaftslinie	Studien, News, Zitate aus Büchern auf der Webseite
Entspannung	Lust auf einen Oxytocin-Rausch? Mentaler Kurzurlaub gefällig?,...
Gesellschaftliche Themen	Unsicherheit, kollektive Ängste, Politik, Umwelt, Klima, Familie,...
Resilienz & Gesundheit	Wie bleibe ich fit in diesen Zeiten,...
Betriebliche Gesundheitsvorsorge	Mental und körperlich fit bleiben, Erholung auch am Arbeitsplatz,..
Wirtschaft	Viele Krankenstände? Fit am Arbeitsplatz, vor Ort Unterstützung anbieten
Körperliche Linie	Was zeigt Dir dein Körper,...
Psychische Linie	Mental fit, Stress, Angst, Überforderung,..
Herausfordernde Situationen	Erste Hilfe, Zahnarzt, gefordert sein, Prüfungsstress
Lebensphasen	Baby, Kindheit, Jugend, Erwachsene, Pensionisten
Übergangszeiten	Schule, Pubertät, Studium, Beruf, Altwerden, Sterben
Sterben	Lust auf entspanntes Sterben? Da kommt keiner lebend raus,..
Zyklus des Lebens	Strömen durchs Leben
Fun/Spaß mit Ström-Sprüchen	Siehe nachfolgende

Ein paar kecke Sprüche:

- „Lieber strömen als stöhnen.“
- „Ich ströme mir den Stress einfach weg – mit Stil!“
- „Energie fließt. Wenn nicht, weiß ich, wo die Tore sind.“
- „Krank? Nein danke – ich habe einen Strömanschluss.“
- „Strömen statt schlucken – Energie statt Pillen.“
- „Finger drauf – und der Alltag fließt wieder.“
- „Hände auf den Schmerz – hat die Mama schon gemacht“

- „Mein Internet geht nicht. Gut, dass mein Energiesystem online bleibt.“
- „Tore öffnen, meine Welt retten – ein Fingerstrich reicht.“
- „Ich brauche keinen Kaffee – ich belebe mich mit einem Griff.“
- „Leben in Balance? Nur eine Hand entfernt.“
- „Wenn nix mehr geht: Kleinen Finger halten - Danke fürs Wiederherstellen.“
- „Impulsströmen – die Kunst, sich selbst zu rebooten.“
- „Fühlst du dich wie leer? Hebe in vier Schritten dein Energielevel.“
- „Stresslevel 9000? Ich zieh mal kurz meine Energie hoch.“
- „Strömen ist wie Zähneputzen. Nur fürs ganze System.“
- „Mittelfingerhalten – Wutkonto verwalten“
- „Keine Angst, der Zeigefinger zeigt mir den Weg innen wie außen“